



La Serpiente y el Árbol de la Vida



UN VIAJE A TUS RAÍCES, TU ENERGÍA Y TU DESPERTAR INTERIOR

Activación energética kundalini & autoconocimiento profundo

La Serpiente y el Árbol de la Vida es un taller vivencial que combina la **activación energética kundalini** con la **dinámica de coaching del Árbol de la Vida**, una herramienta poderosa para explorar tu historia personal, tus raíces, tus vínculos y la dirección hacia la que tu vida quiere crecer.

Este taller no propone analizar tu pasado desde la mente, sino **ordenarlo, sentirlo e integrarlo desde el cuerpo y la energía**, en un espacio seguro, cuidado y profundamente transformador.

Aquí no vienes a cambiar quién eres.

Vienes a **comprenderte, honrarte y reconectar con tu fuerza interna.**

EL SÍMBOLO QUE GUÍA EL TALLER:

La inspiración de este trabajo nace de un símbolo ancestral:

- El árbol representa tu vida: tus raíces, tu historia, tus aprendizajes, tus vínculos y tu crecimiento.
- La serpiente representa la energía vital que asciende, la fuerza interna que te sostiene cuando todo se mueve.

En este taller te sentarás simbólicamente bajo tu propio árbol —el árbol de tu vida— y permitirás que la serpiente despierte y te acompañe en tu proceso de claridad y transformación.



¿QUÉ VAS A ENCONTRAR EN ESTE TALLER?

Una experiencia profunda, estructurada y accesible donde se entrelazan cuerpo, emoción, energía y conciencia.

Este taller te invita a:

- Reconocer tus raíces con honestidad y compasión
- Honrar tu historia sin juicio
- Comprender qué personas y momentos te marcaron
- Descubrir dónde está tu fuerza real
- Dar espacio a lo que aún no habías expresado
- Abrir una nueva mirada hacia tu futuro
- Permitir que tu energía interna te sostenga en el proceso

Cada parte del taller está diseñada para acompañar, no forzar. Aquí no hay exigencia, solo presencia.



LA DINÁMICA DEL ÁRBOL DE LA VIDA

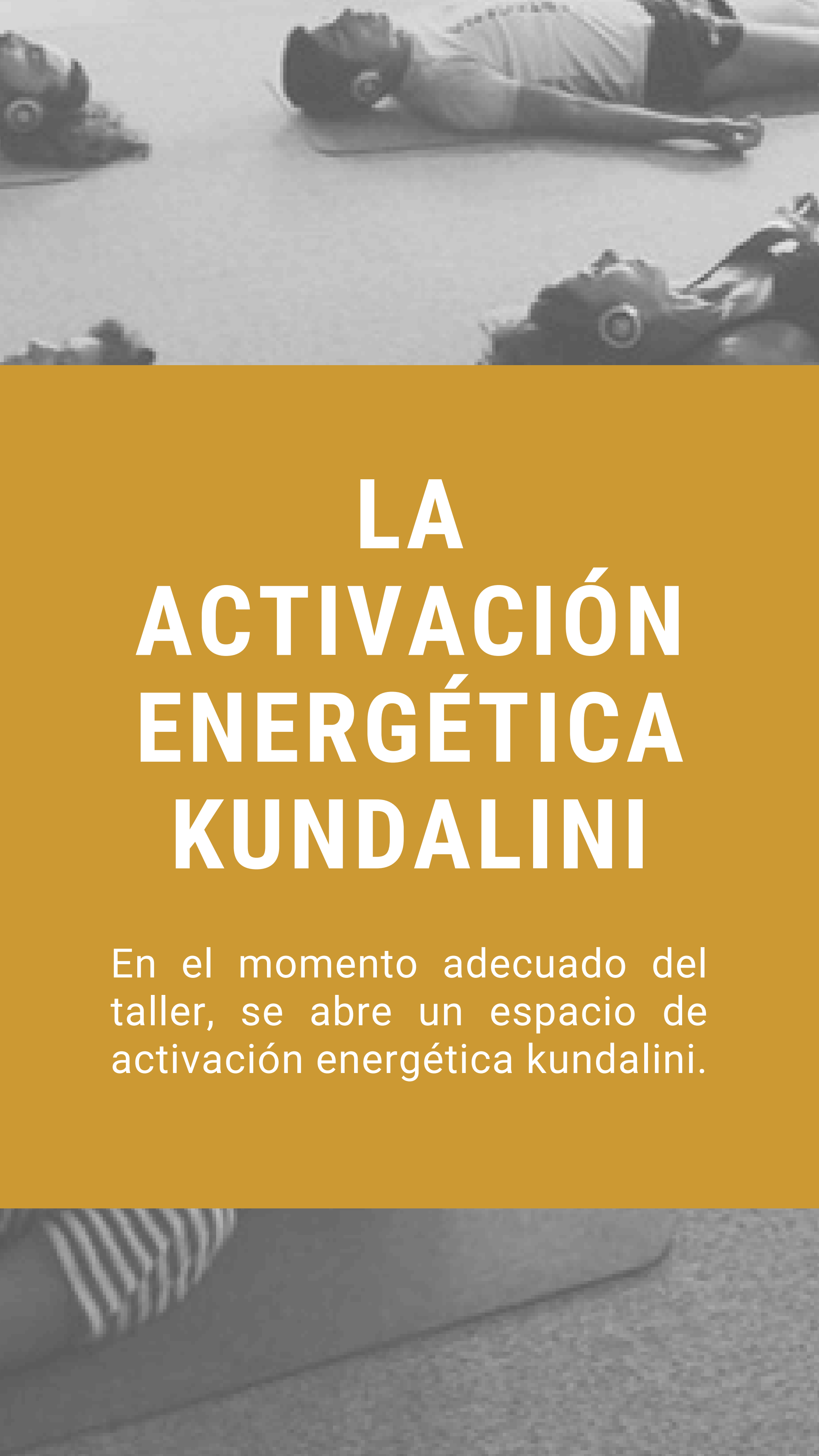
El Árbol de la Vida es una herramienta de coaching que utiliza el dibujo y la escritura como vía de exploración personal.

A través de un árbol simbólico, irás representando diferentes aspectos de tu vida:

- tus raíces y orígenes
- tus emociones y deseos
- tu identidad y tu fuerza
- los vínculos que te marcaron
- la forma en que te expresas
- tu visión e intuición
- el entorno que te acompaña

No se trata de dibujar bien, sino de mirar tu vida con claridad, poner orden y dar sentido a lo vivido. El árbol actúa como un mapa visual de tu historia y de tu momento vital actual.





LA ACTIVACIÓN ENERGÉTICA KUNDALINI

En el momento adecuado del taller, se abre un espacio de activación energética kundalini.

Esta activación permite que todo lo trabajado —recuerdos, emociones, comprensiones— se integre a nivel corporal y energético, liberando tensiones y facilitando una reorganización interna más profunda.

Durante la activación no tienes que hacer nada:

Te tumbas, cierras los ojos y permites que la energía se mueva de forma natural, acompañada por música y presencia consciente.

Cada cuerpo responde a su manera. Todas las experiencias son válidas.



UN RECORRIDO POR LOS CENTROS ENERGÉTICOS

El taller propone un viaje progresivo a través de los principales centros energéticos, vinculándolos con las partes del árbol:

- **Raíz:** seguridad, origen, estabilidad
- **Sacro:** emoción, deseo, creatividad
- **Plexo solar:** identidad, fuerza, límites
- **Corazón:** vínculos, heridas, apertura
- **Garganta:** expresión y verdad personal
- **Tercer ojo:** visión, intuición, claridad
- **Corona:** conexión y sentido profundo

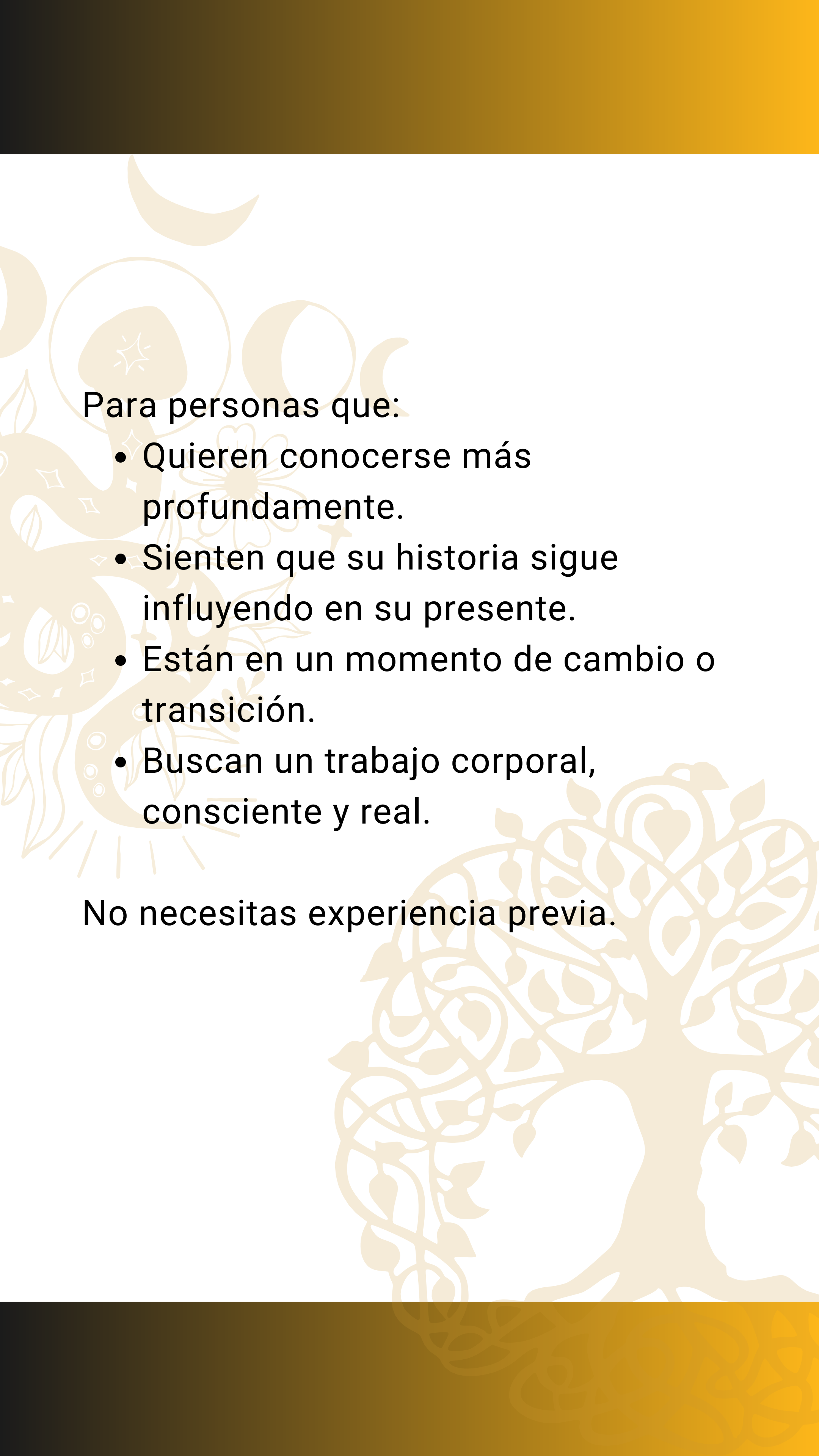
Este recorrido no es teórico, es vivencial, y está diseñado para que cada persona pueda integrar su experiencia de forma orgánica.





**¿A QUIÉN VA
DIRIGIDO ESTE
TALLER?**



The background features a stylized, light-colored illustration of a sun with rays, a crescent moon, and a tree with heart-shaped leaves. The sun is on the left, the moon is at the top, and the tree is on the right. The entire scene is set against a white background with a dark brown header and footer.

Para personas que:

- Quieren conocerse más profundamente.
- Sienten que su historia sigue influyendo en su presente.
- Están en un momento de cambio o transición.
- Buscan un trabajo corporal, consciente y real.

No necesitas experiencia previa.



UN ESPACIO SEGURO PARA SENTIR Y TRANSFORMAR

La Serpiente y el Árbol de la Vida es, ante todo, un espacio de cuidado.

COCREADORES:



RODRIGO KONG

FACILITADOR
CERTIFICADO DE
ACTIVACIÓN DE LA
ENERGÍA KUNDALINI



**JOSEP MARIA
ANGUERA**

EXECUTIVE & LIFE COACH



“

Cuando honras tu
historia y
permities que la
energía se
mueva, la vida
encuentra una
nueva forma de
crecer en ti.

“

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO



FECHA:
14 de marzo



HORA:
Inicio: 10:00
Finalización: 14:00



PRECIO:
80€
*Early birds hasta el 28
de febrero: 60€



INSCRIPCIÓN:
www.kundalinimethod.com
info@kundalinimethod.com
info@laclaudevuelta.cat



Activa tu energía, transforma tu vida